

# IV CARREIRA POLA DIVERSIDADE

## ÍNDICE:

---

**Art. 1): PRESENTACIÓN**

**Art. 2): MODALIDADES**

**Art. 3) CATEGORÍAS**

**Art. 4) INSCRICIÓN**

**Art. 5) CLASIFICACIÓN E PREMIOS**

**Art. 6) CONTROL DE CARREIRA**

**Art. 7) SERVICIOS**

**Art. 8) PRBAS INFANTÍS**

**Art. 9) SORTEO DE AGASALLOS**

**Art. 10) SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL**

## REGULAMENTO

---

### Art. 1) PRESENTACIÓN

- a) A “Asociación AMBAR das Persoas con Diversidade Funcional” organiza a III Carreira pola Diversidade o día 08 de Xullo no Concello de Riveira. Trátase dunha proba con circuito urbano con saída ás 11:00 do polideportivo de Coroso.
- b) A carreira terá un carácter popular e inclusivo e poderán participar nela todas aquelas persoas maiores de 14 anos.

Tamén se realizarán probas infantís (art. 8)

### Art. 2) MODALIDADES

Existen 5 modalidades de carreira e os participantes deberán optar a unha das seguintes opcións:

- Modalidade 5.000 m Zapatilla absoluta.
- Modalidade 5.000 m Zapatilla inclusiva. Poderán inscribirse en esta categoría todas as persoas con diversidade intelectual, sensorial ou motriz que non se inclúan en ningunha das outras modalidades.
- Modalidade 5.000 m Hand Bike.
- Modalidade 5.000 m “Cadeira de atletismo”.
- Probas infantís: Percorridos adaptados segundo idades. Sen carácter competitivo.

### Art. 3) CATEGORÍAS

1. Establécense as seguintes categorías para ambos os xéneros, masculino e feminino, con trofeo para os 3 primeiros postos de cada unha:

- **Zapatilla:** Home/Muller
  - Sub 23: desde 14-23 anos.
  - Sénior: 24-34.
  - Veterano 1: 35-44
  - Veterano 2: Desde 45 anos.
- **Zapatilla Inclusiva:** Home/muller.
- **“Silla de atletismo”:** Home/Muller
- **Handbike:** Home/Muller

2. Os tempos alcanzados polos participantes con dorsal 000 non se terán en conta na clasificación final.

#### **Art. 4) INSCRICIÓN**

A cota de inscrición é de 5 €. A recadación será destinada a programas de deporte inclusivo.

O tope de inscritos será de 300 adultos no total das distintas modalidades.

A inscrición nas modalidades de Silla de atletismo e handbike darán dereito a hospedaxe do deportista e un acompañante a noite do día 07/07/2018, por orde de inscrición ata fin de existencias.

A inscrición poderá facerse na seguinte web:

- Páxina web: <http://diversidade.galitiming.com/>

Ademais, nesta mesma conta, existe a posibilidade de facer a inscrición do “Dorsal 0” (trátase do abono dunha cota solidaria), debendo indicar no concepto “Carreira dorsal 0”. Tamén se poderá adquirir na mesa de dorsais o propio día da proba.

Os dorsais recolleranse no punto de Información e avituallamento preto da saída, a partir das 10:15 h. Cada dorsal irá acompañado dun detalle conmemorativo.

#### **A data límite de inscrición termina o día 04 de Xullo ás 23:59 horas.**

**A partir desta data só poderase formalizar a inscrición con dorsal 0 nos teléfonos 981875475/981874480, ou o propio día no punto de repartición de dorsais.**

#### **Art. 5) CLASIFICACIÓN E PREMIOS**

A clasificación será por categorías, de modo que recibirán trofeo os 3 primeiros participantes de cada categoría, tanto masculina como feminina.

#### **Art. 6) CONTROL DE CARREIRA**

A carreira estará controlada ao longo do seu percorrido polo persoal correspondente (apertura e peche de carreira, sinalizacións, etc.). O control de chegada pechará ás 11:45 h.

### **Art. 7) SERVICIOS**

A proba conta con seguro de responsabilidade civil así como con servizo de ambulancia e médico. Tamén estarán a disposición dos participantes vestiarios e duchas no Centro de Raqueta (Pavillón de Coroso) e no IES. Nº 1 adxacentes ao lugar de realización da carreira.

### **Art. 8) PROBAS INFANTÍS:**

Ao terminar a III Carreira pola Diversidade, realizaranse varias probas infantís, baixo as seguintes condicións:

- **Inscripción gratuíta.** Efectuarase nos mesmos puntos que a proba de adultos. Data límite de inscrición **04 de Xullo ás 23:59 horas.**
- Tope de inscritos 200 nenos.
- Non se realizarán clasificacións das probas infantís, todos os participantes recibirán unha medalla conmemorativa.
- Inicio do primeiro grupo ao rematar a proba absoluta.
- Percorridos accesibles, e adaptados aos grupos de idade sendo:
  - 9-13 anos 1.200 m.
  - 6-8 anos 600 m.
  - 3-5 anos 75 m.

As categorías e percorridos poderán ser modificados se non se acada un mínimo de 15 nenos inscritos por categoría.

### **Art. 9) SORTEO DE AGASALLOS:**

Ao finalizar a entrega de trofeos farase un sorteo de distintos agasallos doados por entidades da comarca. Inclúiranse no sorteo os dorsais 000. Os agasallos sortearanse entre os presentes.

### **Art. 10) SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL**



Esta proba dispón de un seguro de responsabilidade civil e de accidentes, polo que para poder desfrutar do mesmo é imprescindible que os corredores se inscriban na páxina web e fagan constar todos os datos que nela se solicitan.

A organización non se fará responsable nos casos que os datos sexan falseados pola persoa inscrita, nin en aqueles participantes que asistan á proba sen realizar a correspondente inscrición oficial.

Asociación AMBAR, Xuño 2018.