



# III CARREIRA POLA DIVERSIDADE

## ÍNDICE:

---

- Art. 1): PRESENTACIÓN**
- Art. 2): MODALIDADES**
- Art. 3) ANDAINA**
- Art. 4) CATEGORÍAS**
- Art. 5) INSCRICIÓN**
- Art. 6) CLASIFICACIÓN E PREMIOS**
- Art. 7) CONTROL DE CARREIRA**
- Art. 8) SERVICIOS**
- Art. 9) PROBAS INFANTÍS**
- Art. 10) SORTEO DE AGASALLOS**



## REGULAMENTO

---

### Art. 1) PRESENTACIÓN

- a) A “Asociación AMBAR das Persoas con Diversidade Funcional” organiza a III Carreira pola Diversidade o día 09 de Xullo no Concello de Riveira. Trátase dun circuío urbano con saída ás 10:30 do polideportivo de Coroso.
- b) A carreira terá un carácter popular e inclusivo e poderán participar nela todas aquelas persoas maiores de 14 anos.

Tamén se realizarán probas infantís (art. 10)

### Art. 2) MODALIDADES

Existen 3 modalidades de carreira e os participantes deberán optar a unha das seguintes opcións:

- Modalidade 4.800 m Zapatilla.
- Modalidade 4.800 m Hand Bike.
- Modalidade 4.800 m “Silla”.
- Probas infantís: Percorridos adaptados segundo idades.

### Art. 3) ANDAINA

Simultaneamente á carreira desenvolverase unha andaina de 4000 m. Nun percorrido accesible.

A hora de saída será ás 10:15. As inscricións formalizaranse segundo o que se indica no Art.5

### Art. 4) CATEGORÍAS

1. Establécense as seguintes categorías para ambos os xéneros, masculino e feminino, con trofeo para os 3 primeiros postos de cada unha:

- **Zapatilla:** Home/Muller
  - Sub 23: desde 14-23 anos.
  - Sénior: 24-34.
  - Veterano 1: 35-44
  - Veterano 2: Desde 45 anos.
- **“Silla”:** Home/Muller
- **Handbike:** Home/Muller



2. Os tempos alcanzados polos participantes con dorsal 000 non se terán en conta na clasificación final.

### **Art. 5) INSCRICIÓN**

A cota de inscrición é de 5 €. A recadación será destinada a programas de deporte inclusivo.

O tope de inscritos será de 300 adultos no total das distintas modalidades.

A inscrición poderá facerse nos seguintes lugares:

- Asociación AMBAR, Centro Sociocomunitario de Pobra do Caramiñal: Rúa Castelao, 5 - Pobra do Caramiñal.
- Centro de Recursos da Asociación AMBAR, Lugar Granxa Nº 5, San Roque – Ribeira
- Páxina web: <http://diversidade.galitiming.com/>

Ademais, nesta mesma conta, existe a posibilidade de facer a inscrición do “Dorsal 0” (trátase do abono dunha cota solidaria), debendo indicar no concepto “**Carreira dorsal 0**”. Tamén se poderá adquirir na mesa de dorsais o propio día da proba.

Os dorsais recolleranse no punto de Información e avituallamento preto da saída, a partir das 9:45h. Cada dorsal irá acompañado dunha bolsa conmemorativa.

**A data límite de inscrición termina o día 06 de Xullo ás 23:59 horas.**

**A partir desta data só poderase formalizar a inscrición con dorsal 0 nos teléfonos 981875475/981874480, ou o propio día no punto de repartición de dorsais.**

### **Art. 7) CLASIFICACIÓN E PREMIOS**

A clasificación será por categorías, de modo que recibirán trofeo os 3 primeiros participantes de cada categoría, tanto masculina como feminina.



### **Art. 8) CONTROL DE CARREIRA**

A carreira estará controlada ao longo do seu percorrido polo persoal correspondente (apertura e peche de carreira, sinalizacións, etc.). O control de chegada pechará ás 11:30 h.

### **Art. 9) SERVICIOS**

A proba conta con seguro de responsabilidade civil así como con servizo de ambulancia e médico. Tamén estarán a disposición dos participantes vestiarios e duchas no Centro de Raqueta (Pavillón de Coroso) e no IES. Nº 1 adxacentes ao lugar de realización da carreira.

### **Art. 10) PROBAS INFANTÍS:**

Ao terminar a III Carreira pola Diversidade, realizaranse varias probas infantís, baixo as seguintes condicións:

- **Inscripción gratuíta.** Efectuarase nos mesmos puntos que a proba de adultos. Data límite de inscrición **06 de Xullo ás 23:59 horas.**
- Tope de inscritos 200 nenos.
- Non se realizarán clasificacións das probas infantís, todos os participantes recibirán unha medalla conmemorativa.
- Inicio do primeiro grupo ás 11:30 h.
- Percorridos accesibles, e adaptados aos grupos de idade sendo:
  - 3-5 anos      75m ás 12:00 h.
  - 6-8 anos      600m ás 11:50 h.
  - 9-13 anos    1.2km a as11:30 h.

As categorías e percorridos poderán ser modificados se non se acada un mínimo de 15 nenos inscritos por categoría.

### **Art. 11) SORTEO DE AGASALLOS:**

Ao finalizar a entrega de trofeos farase un sorteo de distintos agasallos doados por entidades da comarca. Inclúranse no sorteo os dorsais 000. Os agasallos sortearanse entre os presentes.

Asociación AMBAR, Maio 2017.