



# III CARRERA POR LA DIVERSIDAD

## ÍNDICE:

---

**Art. 1): PRESENTACIÓN**

**Art. 2): MODALIDADES**

**Art. 3) CAMINATA**

**Art. 4) CATEGORÍAS**

**Art. 5) INSCRIPCIONES**

**Art. 6) CLASIFICACIÓN Y PREMIOS**

**Art. 7) CONTROL DE CARRERA**

**Art. 8) SERVICIOS**

**Art. 9) PRUEBAS INFANTILES**

**Art. 10) SORTEO DE REGALOS**



## REGLAMENTO

---

### Art. 1) PRESENTACIÓN

- a) La “Asociación AMBAR das Persoas con Diversidade Funcional” organiza la III Carrera por la Diversidad el día 09 de Julio en el Ayuntamiento de Riveira. Se Trata de un circuito urbano con salida a las 10:30 del polideportivo de Coroso.
- b) La carrera tendrá un carácter popular e inclusivo y podrán participar en ella todas aquellas personas mayores de 14 años.

También se realizarán pruebas infantiles (art. 10)

### Art. 2) MODALIDADES

Existen 3 modalidades de carrera y los participantes deberán optar a una de las siguientes opciones:

- Modalidad 4.800 m Zapatilla.
- Modalidad 4.800 m Hand Bike.
- Modalidad 4.800 m Silla.
- Pruebas infantiles: Recorridos adaptados según edades.

### Art. 3) CAMINATA

Simultáneamente a la carrera se desarrollará una caminata de 4000 m. En un recorrido accesible.

La hora de salida será a las 10:15. Las inscripciones se formalizarán según se indica en el Art.6

### Art. 4) CATEGORÍAS

1. Se establecen las siguientes categorías para ambos géneros, masculino y femenino, con trofeo para los 3 primeros puestos de cada una:

- **Zapatilla:** Hombre/Mujer
  - Sub 23: desde 14-23 años.
  - Senior: 24-34.
  - Veterano 1: 35-44
  - Veterano 2: Desde 45 años.
- **Silla:** Hombre/Mujer
- **Handbike:** Hombre/Mujer



2. Los tiempos alcanzados por los participantes con dorsal 000 no se tendrán en cuenta en la clasificación final.

### **Art. 5) INSCRIPCIONES**

La cuota de inscripción es de 5 €. La recaudación será destinada a programas de deporte inclusivo.

El tope de inscritos será de 300 adultos en el total de las distintas modalidades.

La inscripción podrá hacerse en los siguientes lugares:

- Asociación AMBAR, Centro Sociocomunitario de Pobra do Caramiñal: Calle Castelao, 5 – Pobra do Caramiñal.
- Centro de Recursos de la Asociación AMBAR, Lugar Granxa Nº 5, San Roque – Ribeira
- Página web: <http://diversidade.galitiming.com/>

Además, en esta misma cuenta, existe la posibilidad de hacer la inscripción del “Dorsal 0” (se trata del abono de una cuota solidaria), debiendo indicar en el concepto “**Carrera dorsal 0**”. También se podrá adquirir en la mesa de dorsales el propio día de la prueba.

Los dorsales se recogerán en el punto de Información y avituallamiento cerca de la salida, a partir de las 9:45h. Cada dorsal irá acompañado de una bolsa conmemorativa.

**La fecha límite de inscripción termina el día 06 de Julio a las 23:59 horas.**

**A partir de esta fecha solo se podrá formalizar la inscripción con dorsal 0 en los teléfonos 981875475/981874480, o el propio día en el punto de reparto de dorsales.**

### **Art. 6) CLASIFICACIÓN Y PREMIOS**

La clasificación será por categorías, de modo que recibirán trofeo los 3 primeros participantes de cada categoría, tanto masculina como femenina.



### **Art. 7) CONTROL DE CARRERA**

La carrera estará controlada a lo largo de su recorrido por el personal correspondiente (apertura y cierre de carrera, señalizaciones, etc.). El control de llegada cerrará a las 11:30 h.

### **Art.8) SERVICIOS**

La prueba cuenta con seguro de responsabilidad civil así como con servicio de ambulancia y médico. También estarán a disposición de los participantes vestuarios y duchas en el Centro de Raqueta (Pabellón de Coroso) y en el IES. Nº 1 adyacentes al lugar de realización de la carrera.

### **Art. 9) PRUEBAS INFANTILES:**

Al terminar la III Carrera por la Diversidad, se realizarán varias pruebas infantiles, bajo las siguientes condiciones:

- **Inscripción gratuita.** Se efectuará en los mismos puntos que la prueba de adultos. Fecha límite de inscripción **06 de Julio a las 23:59 horas.**
- Tope de inscritos 200 niños.
- No se realizarán clasificaciones de las pruebas infantiles, todos los participantes recibirán una medalla conmemorativa.
- Inicio del primer grupo a las 11:30 h.
- Recorridos accesibles, y adaptados a los grupos de edad siendo:
  - 3-5 años      75m a las 12:00 h.
  - 6-8 años      600m a las 11:50 h.
  - 9-13 años    1.2km a las 11:30 h.

Las categorías y recorridos se podrán modificar si no se alcanza un mínimo de 15 niños/as inscritos por categoría.

### **Art. 10) SORTEO DE REGALOS:**

Al finalizar la entrega de trofeos se hará un sorteo de distintos regalos donados por entidades de la comarca. Se incluirán en el sorteo los dorsales 000. Los regalos se sortearán entre los presentes.

Asociación AMBAR, Mayo 2017.